

17.013 - Ryža dusená s kukuricou

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Ryža	kg	4,5	4,5	6	6	7	7	8	8		
Olej	kg	0,3	0,3	0,5	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7		
Cibula	kg	0,3	0,25	0,4	0,34	0,5	0,42	0,6	0,51		
Sol	kg	0,08	0,08	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15		
Kukurica sterilizovaná	kg	1,4	1,4	2	2	2,5	2,5	3	3		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	105	140	160	190	
Hmotnosť spolu:	105	140	160	190	

Technologický postup:

Ryžu preberieme, umyjeme a sedíme. Cibul'u očistíme, pokrájame na jemno, opražíme na oleji, pridáme ryžu, osolíme, opražíme, zalejeme vriacou vodou, pridáme kukuricu bez nálevu, premiešame, privedieme do varu a dusíme do mäkka.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]